

臺中市梧棲區中正國民小學 110 學年度第 1 學期班親會各處室宣導事項

壹、教務處

一、教務處推展重點：英語及閱讀。

(一) 英語：

- 1.三到六年級每週增設英語聽力課一節，內容以生活英語和教育部的酷英網站為主軸，加強英語聽力練習。
- 2.配合 2030 雙語國家政策，一年級持續推動雙語教學，結合藝文領域。
- 3.三到六年級各班英語外師入班協同教學，豐富孩子的國際視野和英語學習廣度。

(二) 閱讀：

- 1.每週各班排定閱讀課。
- 2.建立班級閱讀推展模式
- 3.每週三晨光時間各班班級晨讀。
- 4.鼓勵參與線上閱讀認證及親子共讀愛閱家庭。
- 5.本學年度閱讀主題為「閱遇風云」-閱讀遇見”風”，聽”風”怎麼說？將有一系列活動，敬請期待！

二、本學期教務處活動大事

(一) 第一次定期成績評量：11/4、11/5。

(二) 第一次作業抽查：11/8、11/10、11/12、11/15

(三) 第二次定期成績評量：1/11、1/12。

(四) 第二次作業抽查：1/16(作文簿)

(五) 四至六年級游泳教學：

(目前先調查參加游泳教學意願，配合教育局滾動式修正再通知執行期程)。

(六) 一年級注音符號闖關預計第 11 週進行。

(七) 校內國語文競賽 10/14、10/21、10/28。

三、宣導事項

(一) 學生學習帳號(帳號@st.tc.edu.tw)請勿隨意使用，以免被 Google 永久停權。

(二) 近來電腦中毒頻傳，例如「勒索病毒」，建議安裝防毒軟體（至少安裝免費版）。

(三) 使用隨身碟傳遞資料時，請注意掃毒。

(四) 學生未經允許請勿帶隨身碟、光碟、耳機至校。

(五) 欲申請學生在學證明、成績證明者，請逕上校網「行政處室-教務處-註冊組」下載申請表單，填寫完整資料並請家長簽名後，交回註冊組辦理。

(六) 在學學生申請更名，請逕上校網(路徑同上)下載申請表單並檢附戶口名簿影本(需列出異動事實)或戶籍謄本(正本)，至註冊組辦理學籍資料更正。

(七) 一年級新生閱讀課由閱讀老師帶領，將進行 10 週圖書館利用教育後再進行借還書。借書證於開學後第十一週發放，一年級新生借閱請由閱讀老師或導師帶領指導下，再進行借書活動。

貳、學務處

1、校慶運動會預計於 11 月 27 日(六)舉行。

2、本學期將持續推動每週在校運動 150 分鐘（不含體育課），歡迎各班踴躍參加課間活動。

3、體力是學生日後讀書的本錢，教育部非常重視學生的健康體適能，學生體力的培育，需要長時間的練習，請有空陪孩子多運動。4~6 年級每年都會進行體適能檢測，主要項目：

項目	四年級(及格次數 秒數)	五年級(及格次數 秒數)	六年級(及格次數 秒數)	此為參考數據，詳細標準請查詢教育部體適能網站。
800 公尺跑走	約 5 分 30 秒	約 5 分 15 秒	約 5 分鐘	
仰臥起坐	約 20 下／分	約 25 下／分	約 30 下／分	
立定跳遠	約 1.2 公尺	約 1.3 公尺	約 1.4 公尺	
坐姿體前彎	約 20 公分	約 19 公分	約 18 公分	

※1~3 年級雖然不需要做檢測，體育組仍非常期盼各個都是擁有好體力的健康寶寶。

4、本學期社團活動從 110.09.22~110.12.24 共計 14 週（第 4~17 週），參加社團學生請家長自行接送，社團活動結束後，社團老師僅陪同學生十分鐘等待，請務必注意寶貝的安全。

5、學生上學時間請於 7:20-7:40 到校，請不要早到，也不要遲到。

6、請家長特別留意安親班車輛接送時不可超載，安親班應於中午 1:00、下午 4:20 前接送，超過接送時間，請至中央路大門接孩子。

7、生活教育要點：(1) 教室、走廊、樓梯請行走勿奔跑。(2) 準時上學、進教室。(3) 不靠近校園施工區及危險區域。(4) 中正好兒童：愛整潔、守秩序、樂助人、有禮貌、負責任。(5) 遵守遊樂器材使用規則，愛惜學校公物。(6) 遊戲時勿對同學做不當之身體碰觸，以免有性騷擾疑慮。請家長與學校共同為孩子的生活教育把關！

8、聯絡簿內有「校園生活注意事項」，請家長逐項跟孩子說明後簽名並共同遵守。

9、家長接送上下學，請於學校指定地點上下車，勿集中在校門口及中央路側，以免交通壅塞。

10、校門口及網狀線區域勿臨時停車。

11、重申：未經許可勿帶具有通訊功能之行動載具到校。

12、兒童卡具坐公車優惠及公立圖書館借書功能，非必要勿帶到學校，並請於卡上寫上校名及姓名。

13、下課時間學生應避免到活動中心周邊偏僻處及停車區玩耍。

14、本校服裝穿著規定:星期一、四穿班服；星期二、五穿學校運動服；星期三便服，不論何種穿著服裝，請指導學生配戴(掛、縫)名牌，以穿暖為原則；升旗及走路上學請戴學生帽。

15、下課時間注意遊戲安全，遵守遊戲器材使用方式、不過度追逐、不尖叫。

16、家長接送上學請在福德街或台灣大道附近下車，由本校通學步道進入正門。

17、攜帶輕便雨衣，放置物櫃。

18、請留意貴子弟使用網路情形，避免被詐騙、網路霸凌等。

19、「新式空品旗幟」宣導

空氣品質指標(AQI)	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301~500
對健康的影響	良好	普通	對敏感族群不良	對所有族群不良	非常不良	有害
新式空品旗顏色	綠色旗	黃色旗	橘色旗	紅色旗	紫色旗	紫色旗

(1) 請為孩子準備 1-2 個口罩放書包裡。

(2) 若您的孩子屬於敏感性體質〈氣喘、慢性呼吸道疾病、新血管疾病及過敏性體質〉要特別留意，並先和導師聯繫。

20、因應嚴重特殊性肺炎疫情，衛生教育宣導：

(1) 加強正確洗手及勤洗手觀念，結束戶外活動進教室前，應以「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手步驟及「內外夾弓大立腕」洗手口訣，做好手部清潔落實個人防疫。

(2) 注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等。

(3) 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。請家長協助孩子在家勤洗手，儘量不用手碰觸眼、口、鼻。

21、「書包減重，健康啟動」宣導：(拉桿式書包不利於上下樓梯，購買時請考慮)

(1) 書包減重之重要性：書包超重將影響學齡孩童脊柱生長，嚴重者更將造成脊柱側彎或肌肉韌帶拉傷。愛惜寶貝健康，請從書包減重開始！

(2) 書包減重三動作：

◎臨睡前：整理書包，重量不超過體重 12.5%。

◎上學前：調整書包雙肩背負，緊貼腰背。

◎放學前：收拾書包，善用置物櫃。

22、轉知【公告】自 110 年 3 月 15 日起本市高級中學以下學校校門口及人行道範圍為全面禁止吸食電子菸場所，違者將依台中市電子菸危害防制自治條例第 10 條規定處新台幣 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰。

23、迎接新生學校致贈餐盒（含餐袋）一組。

24、本學期午餐團膳供應方式：每學期每個月由二家團膳公司輪流供餐。(吉米食品有限公司、聯引餐盒廠)

25、本學期午餐水果每週二固定供應一次。另 109 下學期午餐供應委員會決議本學期暫不提供鮮奶。

26、依據學校衛生法第 23 條規定，學校供應膳食者應優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品。**學校營養午餐不會用美國豬肉**，午餐中心會嚴格把關，請家長放心！

27、防疫新生活

中央流行疫情指揮中心宣布自今(2021)年 9 月 7 日至 9 月 20 日維持疫情警戒標準為第二級，請家長詳閱以下注意事項：

- 記得戴口罩、注意咳嗽禮節、維持手部清潔。
 - 維持社交距離、外出要實聯制登記，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施。
 - 鼓勵 12 歲以上家人，健康狀況良好時，接種新冠肺炎疫苗。
 - 注意體溫變化，每日學生上學前在家測量體溫並登記於聯絡簿空白處，在校下午導師會測量額溫。
 - 消毒環境：在家可以使用 5%漂白水 1:50{1000PPM}或酒精消毒，視需要可增加次數。
- 提醒大家，好好維持防疫衛生好習慣，就可以多一層保護，保護自己也保護別人。

參、輔導室

- 1.輔導室業務針對學生在生活輔導、學習輔導或是生涯輔導有需要協助的問題，都可以洽詢輔導室。
- 2.本學期課後照顧班 9/13(一)起上課。
- 3.本學期十二月份進行特教月宣導。
- 4.本學期學生慶生會: 9/17(五)、10/22(五)、11/19 (五)、12/17(五)、1/7(五)。
- 5.中正心橋：預計於 10 月份開始徵稿，12 月出刊，相關資訊會再公告於校務佈告欄。
- 6.敬請家長留意孩子 3C 產品的使用時間、上網時間、網路安全等，避免網路成癮。
- 7.聯絡簿是親師生溝通主要工具，敬請家長們重視，親師合作，陪伴孩子一起成長。
- 8.小天使信箱已經掛在組合屋輔導室前面，如果有問題需要輔導室協助可以請學生多多利用喔!!
- 9.110 學年度夜光天使點燈專案計畫，暫訂 10 月開課，每週一、五下午 4 時至 6 時。

肆、總務處

- 一、守衛值勤時間：上學日為上午 5：00~晚上 7：00；週六、日為早上 7：00~下午 7：00，校園周邊圍牆設有電子圍籬，防止外人擅自進入。
- 二、為了維護學生安全，學校加強校門管制，家長若要進出校門，務必先到警衛室登記。
- 三、校內飲水機每月保養維護，並定期更換濾心與水質檢驗。
- 四、家長如有重要訊息須由班級電話傳遞，請先撥打學校電話 04-26560844，再由總機轉接班級分機，上課時間無法轉接，感謝家長配合。
- 五、學生放學後欲到教室拿取學用品時，半日課者請聯絡級任老師引領進入教室，下午放學（16：00）後或無法聯繫級任老師者，總務處因守衛勤務以大門值勤為主，將無法提供協助。
- 六、本學期校園內多項工程施工中，敬請親師生注意活動安全。
 - 1.信義樓拆除重建工程。
 - 2.幼兒園園舍新建工程。
 - 3.仁愛樓拆除重建工程。
 - 4.廚房拆除重建工程。
 - 5.全校電力改善工程。
 - 6.全校冷氣安裝採購案。
 - 7.遊戲器材改善工程。
 - 8.忠孝樓北側廁所整修工程。